

# 仰望耶穌

我們就要放下一切重擔，擺脫容易纏累我們的罪，以堅忍的心奔跑我們前面的賽程，定睛仰望為我們的信心創始成終的耶穌。來12:1b-2a

06/20

## 請作好防疫措施

疫情期間，請配合政府防疫措施  
相關訊息，請隨時注意小組群組發佈

## 回應禱告

- 一、真誠的禁食
- 二、生活上的實踐
- 三、守主日崇拜

## 代禱事項

## 奉獻方式

1. 現場奉獻：到教會將奉獻投入奉獻箱或交給同工。
2. 匯款奉獻：  
代號：808 玉山銀行 - 台東分行  
帳號：0716-940-000527  
戶名：財團法人中華基督教城市生命泉純福音教會
3. 奉獻袋：由各小組長將個人奉獻袋發給大家，每次線上聚會時，將奉獻放到奉獻袋，一段時間後將奉獻袋拿到教會奉獻。
4. 若不方便出門，有需要到府收奉獻服務，請聯絡教會同工。

城市生命泉純福音教會

台東市南島大道 631 號  
089-233877



【以賽亞書 58:6-14】

【雅各書 4:17】人若知道行善，卻不去行，這就是他的罪了。

## 一、真誠的禁食：

### 1. 使人得釋放

【以賽亞書 58:6】我所揀選的禁食不是要鬆開凶惡的繩，解下軛上的索，使被欺壓的得自由，折斷一切的軛嗎？

\* 學習耶穌所作的

【路加福音 4:18-19】<sup>18</sup> 主的靈在我身上，因為他用膏膏我，叫我傳福音給貧窮的人；差遣我報告：被擄的得釋放，瞎眼的得看見，叫那受壓制的得自由，<sup>19</sup> 報告神悅納人的禧年。

### 2. 慈惠與憐憫：

【以賽亞書 58:7】不是要把你的餅分給飢餓的人，將飄流的窮人接到你家中，見赤身的給他衣服遮體，顧恤自己的骨肉而不掩藏嗎？

\* 蒙福的應許 (1)：光照、醫治、保守、垂聽

【以賽亞書 58:8-9a】<sup>8</sup> 這樣，你的光就必發現如早晨的光；你所得的醫治要速速發明。你的公義必在你前面行；耶和華的榮光必作你的後盾。<sup>9</sup> 那時你求告，耶和華必應允；你呼求，他必說：我在這裏。

## 二、生活上的實踐：不欺壓人、指摘人、願憐憫人

【以賽亞書 58:9b-10a】<sup>9</sup> 你若從你中間除掉重軛和指摘人的指頭，並發惡言的事，<sup>10</sup> 你心若向飢餓的人發憐憫，使困苦的人得滿足...

蒙福的應許 (2)：光照、引導、身心強壯、豐盛

【以賽亞書 58:10b-11】<sup>10</sup> 你的光就必在黑暗中發現；你的幽暗必變如正午。<sup>11</sup> 耶和華也必時常引導你，在乾旱之地使你心滿意足，骨頭強壯。你必像澆灌的園子，又像水流不絕的泉源。

【以賽亞書 58:12】那些出於你的人必修造久已荒廢之處；你要建立拆毀累代的根基。你必稱為補破口的，和重修路徑與人居住的。

## 三、守主日崇拜：尊重、喜樂、分別為聖

【以賽亞書 58:13】你若在安息日掉轉（或譯：謹慎）你的腳步，在我聖日不以操作為喜樂，稱安息日為可喜樂的，稱耶和華的聖日為可尊重的；而且尊敬這日，不辦自己的私事，不隨自己的私意，不說自己的私話，

蒙福的應許 (3)：以神為樂、超越苦難、神的慈愛信實

【以賽亞書 58:14】你就以耶和華為樂。耶和華要使你乘駕地的高處，又在你祖雅各的產業養育你。這是耶和華親口說的。

【本週分享題目】

1. 今天的講道內容，我有哪些地方做不足的？我們彼此代禱。
2. 現在面對最大的困難是甚麼？需要如何為你禱告呢？